

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE SAINT-MARTIN-la-GARENNE



Nouvelles animatrices sportives

LUNDI: Envie de vous muscler sur un tempo musical, venez essayer la Gym Suédoise.
19h00/20h00
avec Néli

VENDREDI: Le stretching pour une meilleure mobilité et assouplissement des articulations.
10h00/11h00
avec Cindy

MARDI: Gardez votre tonus avec le renforcement musculaire.
18h30/19h30
avec Nathalie

72€/les 4 mois
+
28€ Licence et Assurance
(crédit d'impôt)

Tel: 06 22 18 82 26
gymnastiquevolontairesmlg@gmail.com